



Čierny kašeľ

Čierny kašeľ je vážne ochorenie, ktoré sa veľmi ľahko šíri. Môže byť nebezpečné, najmä pre dojčatá, malé deti a tehotné ženy.

Skontrolujte, či vy alebo vaše dieťa máte čierny kašeľ



Nádcha



Kýchanie



Kašeľ



Bolešť hrdla

Skoré príznaky čierneho kašľa sú podobné bežnému prechladnutiu. Po týždni alebo dvoch začnete mať vy alebo vaše dieťa záchvaty kašľa, ktoré trvajú niekoľko minút a pri lapaní po dychu medzi kašľami vydávajú „pískavý“ zvuk.

Medzi ďalšie príznaky patrí dýchavičnosť po kašli, zvracanie po kašli a začervenanie tváre.

Čierny kašeľ je niekedy nazývaný „100-dňový kašeľ“ kvôli tomu, ako dlho trvá zotavenie.

Požiadajte o naliehavú schôdzku s lekárom alebo vyhľadajte pomoc cez NHS 111, ak:

- vaše dieťa je mladšie ako 6 mesiacov a má príznaky čierneho kašľa
- vy alebo vaše dieťa máte veľmi zlý kašeľ, ktorý sa zhoršuje
- ste boli v kontakte s niekým, kto má čierny kašeľ, a ste tehotná.

Čierny kašeľ môže byť nebezpečný



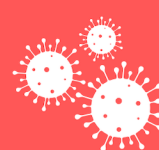
Dehydratácia



Záchvaty



Dýchacie ťažkosti



Zápal pľúc



Smrť

Ak dostanete čierny kašeľ počas tehotenstva, môže to poškodiť vaše dieťa.

Ochrana proti čiernemu kašľu

Vakcína proti čiernemu kašľu chráni bábätká a deti pred čiernym kašľom.

Preto je dôležité podstúpiť všetky bežné očkovania NHS.

Ak ste tehotná, mali by ste dostať aj očkovanie proti čiernemu kašľu – ideálne medzi 16. a 32. týždňom.

Vakcína je zadarmo pre každého. Ak ste to vy alebo vaše dieťa vynechali, kontaktujte svojho praktického lekára, aby to dohnal. Ešte nie je neskoro.

**6 v 1 vakcína pre
dojčatá vo veku 8,
12 a 16 týždňov**



**4 v 1 posilňujúca vakcína pre
deti vo veku 3 roky a 4
mesiace**



**Viac o čiernom
kašľi**



(nhs.uk)

**Očkovanie proti
čiernemu kašľu
počas tehotenstva**



(nhs.uk)

**Počty prípadov
čierneho kašľa**



(gov.uk)

**Očkovanie v
detstve**



(sybhealthiertogether.nhs.uk)

**Tipy na očkovanie
pre rodičov**



(nhs.uk)

**Kedy nechať svoje
dieťa doma z školy
alebo škôlky**



(sybhealthiertogether.nhs.uk)

Ak máte akékoľvek obavy z očkovania, porozprávajte sa s lekárom alebo zdravotnou sestrou vo vašej ambulancii praktického lekára.

Vyvinuté Primary Care Sheffield.