



کالی کھانسی

کالی کھانسی ایک سنگین بیماری ہوتی ہے جو آسانی سے پھیلتی ہے۔ یہ خصوصاً بچوں، چھوٹے بچوں اور حاملہ خواتین کے لئے خطرناک ہو سکتی ہے۔

چیک کریں کہ آپ یا آپ کے بچے کو کالی کھانسی تو نہیں



ناک بہنا



چھینک



کھانسی



گلے میں خراش

کالی کھانسی کی ابتدائی علامات نزلہ زکام سے ملتی جلتی ہیں۔ ایک یا دو ہفتے کے بعد، آپ کو یا آپ کے بچے کو کھانسی میں فٹ ہو جائے گا جو چند منٹوں تک جاری رہے گی اور کھانسی کے درمیان سانس لینے پر "ہوپ" کی آواز آئے گی۔

دیگر علامات میں کھانسی کے بعد سانس لینے میں دشواری، کھانسی کے بعد قے، اور چہرے کا سرخ ہونا شامل ہیں۔

کبھی کبھار کالی کھانسی کو "100 دن کی کھانسی" بھی کہا جاتا ہے کیونکہ اس سے صحتیاب ہونے میں اتنا وقت لگتا ہے۔

فوری طور پر جی پی سے ملاقات کے لیے پوچھیں یا NHS 111 سے مدد حاصل کریں اگر:

- اگر آپ کا بچہ 6 مہینے سے کم عمر ہے اور اس میں کالی کھانسی کی علامات ہیں
- اگر آپ یا آپ کے بچے کو شدید کھانسی ہو رہی ہے جو بدتر ہو رہی ہے
- اگر آپ نے کسی کو کالی کھانسی والے شخص کے ساتھ رابطہ کیا ہے اور آپ حاملہ ہیں

کالی کھانسی خطرناک ہو سکتی ہے



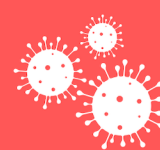
پانی کی کمی



فٹ بیٹھتا ہے



سانس لینے میں دشواری



نمونیا



موت

اگر آپ حاملہ ہوتے ہوئے کالی کھانسی میں مبتلا ہو جائیں تو یہ آپ کے بچے کے لئے نقصان دہ ہو سکتا ہے۔

کالی کھانسی کے تحفظ

کالی کھانسی کی ویکسین بچوں اور بچوں کو کالی کھانسی سے بچاتی ہے۔

اسی لئے تمام معمول کے NHS ویکسینیشن حاصل کرنا ضروری ہے۔

اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ کو بھی کالی کھانسی کی ویکسین لینی چاہئے - بہتر ہے کہ 16 سے 32 ہفتے کے دوران۔

ویکسین ہر کسی کے لئے مفت ہے۔ اگر آپ یا آپ کے بچے نے اسے مس کر دیا ہو، تو پکڑنے کے لئے اپنے GP سرجری سے رابطہ کریں۔ ابھی دیر نہیں ہوئی۔

8، 12، اور 16

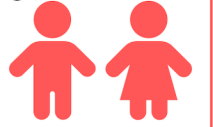
ہفتوں میں بچوں کے لئے 6 میں 1 ویکسین



3 سال اور 4 مہینوں کی

عمر کے بچوں کے لئے 4

میں 1 پری-سکول بوسٹر



کالی کھانسی کے بارے میں مزید



(nhs.uk)

حمل کے دوران کالی کھانسی کی ویکسینیشن



(nhs.uk)

کالی کھانسی کے نمبرز



(gov.uk)

بچپن کی ویکسینیشن



(sybhealthiertogether.nhs.uk)

والدین کے لئے ویکسینیشن کی ٹپس



(nhs.uk)

اپنے بچے کو اسکول یا نرسری سے کب دور رکھنا ہے۔



(sybhealthiertogether.nhs.uk)

اگر آپ کو ویکسینیشن کے بارے میں کوئی تشویش ہے تو اپنے GP سرجری میں ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں۔
پرائمری کیئر شیفیلڈ کے ذریعہ تیار کیا گیا۔