

VAŠE SEXUÁLNE ZDRAVIE: VAŠA VOĽBA BEZPEČNE • S USPOKOJENÍM • S PODPOROU

SLOVAK

Keď ide o sex – hovorme o súhlase, sebavedomí a starostlivosti.

Zdravé vzťahy sú založené na dôvere, rešpekte a komunikácii.

Ak sa niečo nezdá byť v poriadku, pomoc a rady sú k dispozícii.

Zistite viac o súhlase, potešení a podporných službách v Sheffielde.

Obráťte sa na svojho všeobecného lekára alebo zdravotnú sestru v ambulancii pre dôverné poradenstvo ALEBO

Naskenujte QR kód pre IDAS na www.idas.org.uk a získajte bezplatné služby na zvládanie sexuálneho násilia.

