

Menopauza

– oraz okres okołomenopauzalny

Nie jesteś sama

Menopauza i okres okołomenopauzalny mogą wpływać na Twoje ciało, nastrój i sen.

Menopauza i okres okołomenopauzalny mogą wpływać na Twoje ciało, nastrój i sen.

Typowe objawy mogą obejmować:

- Uderzenia gorąca
- Problemy ze snem
- Lęk lub obniżony nastrój
- „Mgła mózgowa”
- Zmiany w miesiączkowaniu

**Wsparcie jest
dostępne**

Porozmawiaj z recepcją
swojej przychodni i
zapytaj o wsparcie w
okresie menopauzy.

**Nie marnujesz
niczyjgo czasu.**

#YoureNotAlone
#SheffieldHealth

POLISH

